

	HCSH005	מספר:
	ללכת עם הגולגולת	שם:
	00:01-10:41	זמן:
	מגדר גאולה-נ, אביטל-נ	מטה דאטה:
	קשר סבתא ונכדה	
	מיקום גאולה-פתח תקווה, אביטל-באר שבע	
נושא מפגש תרפיה טלפוני בין גאולה - מטפלת בשיטת אלכסנדר, ונכדתה אביטל. זכרונות של גאולה מחדר הטיפולים ומילדותה של אביטל. הדרכה ליציבה והליכה נכונה לפי השיטה, בעקבות כאב בעורף שאביטל חשה. ניסיון לתאם לו"ז פגישות חדש.		

001	אביטל:	תוך כדי הליכה.
002		(5.5)
003	גאולה:	ואיפה הגולגולת?
004	אביטל:	(4.2) אָ: מ;
005		(1.3) ↑ לא יודעת להגיד. (2.1)
006	גאולה:	אני ↑קוראת לזה ללכת עם הגולגולת;
007		לא ללכת עם הרגליים;
008		°הה כִּאִילו הגולגולת;
009		↓מוליכה אותנו-
010		היא מנתבת.
011		(0.4) היא אומרת לך לאן את הולכת.
012		(1.1) לאן במובן יותר רחב;
013		לא:-
014		(0.6) לא בכביש הזה או האחר-
015		(0.8) אָה-
016		ה ה
017		ה: ↑מצח מוביל.
018		(0.3) החיבור בין המצח לקרקפת.
019		(0.5) שם התפילין;
020		את יודעת איפה ששמים תפילין?
021		<all> את יודעת (tyodat)?<
022	אביטל:	(0.7) <<צחוק> כן->
023	גאולה:	(0.7) כן,
024		°ה אז אָה:-
025		כאילו,
026		(0.4) <h> מסתבר <שה>;
027		בדת היהודית יש דברים אָה:-
028		°הה
029		שגם אלכסנדר היה מסכים להם==
030		=כנראה;
031		°הה אָה יש מק--
032		המקום של התפילין;
033		↑זה המקום;
034		(0.4) שאיתן את הולכת.
035		(0.4) הוא מוליך אותך.
036		(0.7) וְכָּ--=
037		=הרגליים יודעות את התפקיד (tatafkid) שלהן,=
038		=<dim> לא צריך ללמד <<לחישא> אותם.<<
039		°ה אבל ↑כן את המצח;
040		(0.7) המצח נישא לפנים ולמעלה. (2.0)
041		<<מחויך> תראי אני הולכת.<
042		=<<צחוק> אני מדברת ואני->
043		°ה <<מחויך> לא מבינה שאני->
044		(0.6) אני @ ה°
045		<<מחויך> אני כנראה גם מדברת לעצמי כזה.

(0.7) אי־זה יופי.	046
@	047
את לא ((tlo)) מאמינה;	048
(1.4)	049
@ אביטל:	050
(.) אביטלי את עשית לי פיצול אישיות.	051
גאולה:	052
(0.7) עכשיו הבנתי?	053
(0.4) שאני גם מלמדת אותך?	054
ואני באותו הזמן תלמידה.	055
(1.0)	056
ה° אביטל:	057
אי־זה קטע;	058
(1.0) זה המורים הכי טובים;	059
(0.3) הה°	060
(0.6) <<סדוק> אָה->	061
זה המורים הכי טובים,	062
וגם אנחנו לעוֹלָם לא נפסיק ללמוד;	063
<<סדוק> אי־זה יופי.	064
(1.7) אני <<h> לומדת על עצמי--=	065
=בלי סוף;	066
<rall, dim> בלי סוף;	067
בלי סוף.	068
(0.7) כשאני נותנת לעצמי את ההזדמנוֹת;	069
ה° אני לא;	070
ה° אני;	071
הלוואי והייתי אָה;	072
יותר אָה::	073
(1.0) יותר נותנת לעצמי הזדמנויות-	074
(1.2) אבל;	075
(0.4) קורים דברים שאנחנו=	076
=אנחנו לא מכירים את עצמנו ((tatsmenu)) נְ-	077
ה° באמת;	078
אין,	079
אין סוף ליכולת להשתפר.	080
(1.3)	081
כשהייתי עובדת עם אבא שלי;	082
(0.6) הוא כבר היה בטח בן תשע־עשר;	083
תשעים־פלוס-	084
(2.0) אָמ תשעים:=?	085
=<<h> לא->	086
↓תשעים אָה,	087
אני חושבת שעוד לא הייתי באלכסנדר.	088
(1.5) לא;	089
בִּטְח שכן;	090
(0.8) כן,	091
גאולה:	092
כשהוא היה בן תשעים?	093
(0.4) כן;=	094
=אני זוכרת את היומולדת ((tayomuledet)) תשעים שלו-	095
(1.2) והייתי כבר באלכסנדר?	096
לקח--	097
כשלקחנו אותו לפולין;	098
(0.7) כן.	099
אביטל:	100
(1.3) כבר היית באלכסנדר סבתא;	101
(.) מהיום שאני נוֹלַדְתִי נראה לי.	102
(1.0) הֶהָ אָה כשאתָּנוֹל--	103
גאולה:	104
מהיום שאתָּנוֹלְדְתִי?	105
(2.3) <<len> מהיום כשאתָּנוֹלְדְתִי?>	106
(1.1) אני זוכרת שְׁ;	107
הייתי: מְ מהשִׁעוֹר;	108
המורים שלך נסעו לְ;	109
(0.3) אולי ל־לונדון;=	110
=אני לא ((anlo)) זוכרת לאן?	111
(0.5) היי-- הייתי מביאה אותך בבוקר לְגוֹ?	112
(0.5) נוסעת לְ;	113
ל:תל אביב לְ:: (.) כִּיתָה?	114

0.2) ה° (0.2) ו:בצהריים הייתי חוזרת?	110
0.6) ואז בארבע הייתי אוספת אותך מהגן;=	111
=אני זוכרת שהיית עומדת-	112
ה° עם כל הילדים <<צחוק>> שמחכים-	113
ה° <<מחויך>> שיבואו לאסוף (le?esof) אותם-	114
1.6) <h> ^או:י.<	115
איזה דברים טובים;<	116
0.6) @@@ אביטל:	117
3.5)	
אבל מה שרציתי להגיד על אבא שלי;=	118
=זה שעבדתי איתו כשבאמת,	119
<<1, סדוק>> הוא כבר היה איש אָה;<	120
0.5) מאוד מבוגר;	121
0.8) ;:::י;	122
0.2) ולר-- ((velir))	123
0.2) ו(ב)--	124
אני זוכרת שפע--=	125
=הייתי תלמידה עוד;=	126
=<<all>> את יודעת;<	127
ניסיתי עליו.	128
ה° 0.3) ;:::י-	129
אני זוכרת שהוא שכב על השולחן-	130
0.4) ואני הולכת מסביבו,	131
ואני אומרת לי-	132
0.3) מאיפה <h> אני אצליח להיכנס;<	133
ה° הוא היה כל כך נוקשה;<	134
0.8) ;:::א--	135
אני אומרת-	136
(.) מאיפה <h> אני אצדור;<	137
מאיפה <h> אני אתחבר;<	138
מאיפה <h> אני-<	139
ה° (אני) מחזפת <h> איזשהו מקום-<	140
שייתן לי נקודת אחיזה.	141
0.3) ה° אבל איפה (ef:o);<	142
זה הוא היה יורד מהשולחן כמו:-	143
0.6) זורח.	144
את יודעת-	145
<p> (את ז:--);<	146
0.3) פשוט-<	147
0.6) כן? אביטל:	148
0.6) פשוט מדהים מדהים מדהים. גאולה:	149
0.7) הוא היה מדהים;<	150
0.4) איזה יופי; אביטל:	151
1.1) כן. גאולה:	152
5.2)	
אוקיי (ת--);=	153
=אז בואי נסכם,	154
(.) מה אָה--=	155
=אם יש לך עוד משהו להגיד לי ב--	156
ה° עניין של ההליכה,=	157
=את אומרת שאת אָה-	158
אָה הרגשת את הראש-	159
0.5) מה,	160
מ-- מ-- מה הרגשת בראש;<	161
שהראש עו--	162
0.7) ה° אָ:מ-	163
1.8) אָאת אמרת שהרגשת את הראש מרף--	164
=נכון--	165
<h> משהו כזה?<	166
הה כן; אביטל:	167
1.6) <h> אוקיי;<=	168
<<rall>> אם יש משהו שאת רוצה להגיד לי בעניין ההליכה?<	169
1.2) שחווית?<=	170
=אמרת לי שהכתפיים הלכו אצורה?<	171
נכו:ן? אביטל:	172

גאולה:	173	(0.3) שזה יופי.
אביטל:	174	(1.6) אני מנ [†] סה <h> ללכת אָה; <;>
	175	(1.5) כאילו אני משתדלת ללכת בקצב אָה; ;
	176	(1.1) רגיל.
	177	(.) כמו שאמרנו.
גאולה:	178	(1.0) כן; †
	179	אָה אבל את
	180	<f> †שוב; <;>
	181	(0.5) <h> כל, <;>
	182	(0.2)
אביטל:	183	לא לאט; †
גאולה:	184	<h> כל-
	185	כל מה שאת רוצה לעשות, <;>
	186	(0.7) את-
	187	אָה מותר לך--=
	188	=ומגיע לך-
	189	וזה שלך.
	190	(0.6) †כֵּל מה שאת רוצה.
	191	(0.8) אָה::-
	192	(2.6) ותשתדלי, †
	193	בכל (bexol) פעילות שאת עושה?
	194	ה ל-- להיות גם עם אלכסנדר באותו רגע.
	195	(0.4) זה ב:קילוף תפוחי אדמה,
	196	(0.4) וזה בקריאת ספר, =
	197	=זה לא;
	198	זה לא מעשי;
	199	(0.3) אין עשרים וארבע שעות אלכסנדר.
	200	(0.2) =אבל-
	201	=לאט לאט-
	202	זה הופך להיות ל (.) טבע השני שלך.
	203	(0.2) יותר ויותר;
	204	(0.4) †אין מאה אחוז; =
	205	=אני לא מאמינה שיש מאה אחוז.
	206	(0.4) אבל אָה-
	207	יותר-
	208	(0.2) †יותר ממה שיש כרגע,
	209	(0.3) †זה הרווח הנקי שלנו;
		(3.1)
	210	אָה אז מה את אומרת על העורף בכל זאת?
אביטל:	211	(2.2) את האמת ((ta?emet)) --=
	212	=הוא פחות כואב לי;
	213	הוא נעים;
גאולה:	214	(0.2) אב-- אבל כואב בכל;
	215	(0.2) לא-
	216	הוא לא כואב כרגע?
אביטל:	217	(1.4) <h> כן--=
	218	=כרגע הוא לא כואב; <;>
גאולה:	219	(0.7) אוקיי;
אביטל:	220	<h> אני לא (anlo) <<צחוק> מאמינה--<<
	221	@@@
גאולה:	222	(0.7) מה?
אביטל:	223	<<צחוק> אני לא האמנ-->
	224	לא האמנתי מספיק חזק בזה--=
	225	=כדי להגיד את זה בקול רם;
	226	אבל †כן-
	227	<h> כרגע הוא לא כואב; <;>
גאולה:	228	(0.8) אָה-
	229	, אוקיי,
	230	(0.5) אָה:-
	231	@
	232	את יודעת ש?
	233	הה°
	234	(.) אָה-
	235	אנחנו בעי [†] קר יודעים את ה:-
	236	ה° (.) קטע שכואב לנו.

=אני	302
(0.2) בטח לא רוצה לְ; :	303
(0.4) שנעשה את זה כְּשֵׁ	304
כשאת לא יכולה;	305
(0.3) שְׁאוּ כשאת לחוצה בזמן.	306
°ה אבל אָמ-	307
(0.5) (אם)	308
(0.3) ה°	309
אם אם אנחנו קובעות;	310
לא; =	311
אביטל:	311
=עדיף לקבוע;	312
אז אָה::: -	313
גאולה:	313
אז אָה גם אם מבטלים זה בסדר אבל;	314
(.) ה° לפחות קבענו;	315
(1.1) נכון;	316
אביטל:	316
(0.8) ((קליק))	317
גאולה:	317
(.) את יודעת אָה-	318
את הביטוי ((tabituy)) הזה?	319
(0.5) אל תאמר-	320
(0.3) לכשאפנה (lixshe?efne) -	321
אשנה ((?eshne)).	322
(0.3) שמא לא תפנה;	323
(1.5) בדיוק ((bidyuk));	324
אביטל:	324
כי זה קצת קורה לי-	325
כי אני זכר פעם-	326
(0.4) כל יום אומרת;	327
(0.5) א-- נראה לי שהיום אני;	328
יהיה לי זמן להתקשר לסבתא.	329
ואז בסוף אני:-	330
לא עומדת ב:-	331
(0.5) יעדים שלי בלימודים-	332
ואני לא ((anlo)) מתקשרת אליך;	333
ואז זה סתם יוצא מפגר ((mfager)).	334
(0.6) לא ללא,	335
גאולה:	335
זה בסדר.	336
זה בסדר;	337
(.) היל-- ((hayel))	338
המקום מ:ספר אחת-	339
(.) ה° זה הלימודים; =	340
=אבל זאל"ף-	341
°ה אנחנו יכולות מפגשים מאוד קצרים;	342
(0.4) אני אומרת לך.	343
°ה אני חמש דקות-	344
בחמש דקות?	345
°ה אנחנו (0.3) אָה:-	346
(0.2) אָ:מ-	347
נפיק את אותה תועלת כמו מ;	348
(0.4) אָה-	349
חמישים דקות;	350
(0.3) זכר; =	351
אביטל:	351
=במיוחד אם זה יותר אָה::: -	352
(1.1) תדיר;	353
(0.9) <h>אני יודעת שזה על עצ--</h>	354
גאולה:	354
אני יו-- אני יודעת את זה על עצמי;	355
אני זכר היום;	356
(0.5) אָה עם עצמי בבית,	357
ואני לא מגיעה לְ;	358
(0.3) מה שעכשיו בשיעור הזה (0.3) איך;	359
(0.5) אָה דברים שקרו לי עכשיו;	360
עם עצמי.	361
(0.3) אז אָה,	362
<h>אני מניחה שזה גם אצלך </h> ככה;	363
(0.4)	364
אביטל:	365
(פסדר);	365
אז אָה-	366
גאולה:	366

אָמ בוֹאי נַגִּיד-	367
אָה-	368
אֲנִי הַיִּיתִי מוֹכְנָה לַקְבוֹעַ אִיתְךָ;	369
אפִּילוֹ פִּעֲמִיִּים בַּשְּׁבוּעַ;	370
אביטל: (0.3) אַזּ בּוֹאִי נַקְ[בַּע (nikba)] יוֹם שְׁלִישִׁי;	371
גאולה: [אָה];	372
(0.6) מַה: ?	373
אביטל: (0.2) בּוֹאִי נַקְבַּע (nikva) לַיּוֹם שְׁלִישִׁי;	374
גאולה: (1.0) הַיּוֹם יוֹם שַׁבָּת.	375
אביטל: (0.6) [כּוֹן];	376
גאולה: (0.4) [יּוֹם] שְׁלִישִׁי,	377
378 <מַחְזִיק> בּוֹאִי נִרְאָה שְׁאֲנִי לֹא עִסוּקָה,	
379 (0.6) (רִאִיתִי/הִבְעִיָּה אִיתִי) שְׁאֲנִי לֹא עִסוּקָה.	
380 (0.4) אִיִּזָּה יוֹפִי;	
אביטל: (0.8) עַכְשָׁיו-	381
382 אֲנִי לֹא בְטוּחָה בְּאִיזָה שְׁעָה,	
383 כִּי אָה אֲנִי אֲמוּרָה לְלַמֵּד אֶת הַיְלָדִים ((tayeladim)) בְּבוֹקֵר?	
384 (1.1) אָה-	
385 בְּאִיזָה שְׁהִיא שְׁעָה?	
386 (1.3)	
גאולה: אֶת מְלַמֶּדֶת מִפֶּה,	387
388 מִהַבַּיִת שֶׁלְךָ,	
אביטל: (0.6) אַזּ כֵּן כֵּן;	389
390 אֲנִי עוֹשֶׂה אִיתָם בְּזוּם;=	
391 =אֶז אָה:-	
392 (1.5) אֲנִי אֲדִי בְטוּחָה שֵׁ	
393 <dim> רִגַע תִּנִּי לִי לְבִדּוּק;	
394 (1.7)	
גאולה: אִין לֶךְ אוֹנִיבְרִסִּיטָה בִּיוֹם שְׁלִישִׁי,	395
אביטל: אֲלָה;	396
397 אַז עַכְשָׁיו פִּסַּח;	
גאולה: (1.9) אָה;	398
אביטל: (0.2) יֵשׁ לִי רַק אָה;	399
400 יֵשׁ לִי הַגְּשׁוֹת;	
401 שִׁיעוּרֵי אֲבִית;	
402 <dim> אֲבִל אִין לִי שִׁיעוּרִים שִׁיעוּרִים,	
גאולה: (0.9) מַעוּלָה;=	403
404 =אַזּ בּוֹאִי נַקְבַּע אִיזְשֶׁהוּ זְמַן שְׁנִרְאָה לֶךְ סְבִיל-	
405 (0.3) [מִשׁוֹ]נָה)-	
אביטל: [רִגַע];	406
407 ((צִלִּיל חִיפּוֹשׁ בְּנִירֵת לִמְשַׁךְ 16.4 שְׁנֵי הַבְּאוֹת))	
408 (0.2) אִיפֶה הַפֶּתַק שְׁלִי,	
409 יֵשׁ לִי פֶתַק עִם כָּל הָ-	
410 שִׁיעוּרִים שֶׁל הַיְלָדִים,	
411 (1.7) הִנֵּה;	
412 (10.8) <f> יֵשׁ לִי יוֹם שְׁלִישִׁי אֲנִי	
413 <<f, h>> אָה הָאֲמַת שֶׁ(הַקּוֹרֵס)-	
414 עֲשִׂינוּ אֶת זֶה וְכִבֵּר כִּכָּה;	
415 (0.6) לִפְנֵי [הַ(טִיפּוּל)] שֶׁלְךָ;	
גאולה: [מַה?]	416
אביטל: <<1, סְדוּקָה>> אָה	417
418 בּוֹאִי נַקְבַּע (nikva) בַּעֲשֵׂר.	
גאולה: (0.6) הָ	419
אביטל: לִפְנֵי [הָ] (0.2) (עֵרֵב חָג);	420
גאולה: [עֲשֵׂר]?	421
422 יוֹם שְׁלִישִׁי?	
אביטל: (0.8) <h> יֵשׁ לִי שִׁיעוּר בְּאַחַת <<סְדוּקָה>> עֲשֵׂרָה.	423
424 אֲבִל אָה:-	
425 נִרְאָה[הָ].	
גאולה: [מִצָּוִת];	426
427 (.) יוֹפִי;	
אביטל: (.) כֵּן;	428
גאולה: מִצְאָנוּ יוֹפִי שֶׁל אָה מְרוּוּחַ;	429
430 הָ שֶׁל;	
431 (0.4) אֲדִי יוֹפִי-	

	(0.4)		432
	אוקיי אביטלי;	גאולה:	433
-((safta)	תודה סבתא (1.2)	אביטל:	434
	<מחזיק> מח;	גאולה:	435
	עונג.	(0.2)	436
	להתראות-	(0.8)	437
	להתראות-	אביטל:	438
	ביי-	גאולה:	439
	<h> ביי;	אביטל:	440